Jovana
mind|body|soul Coach

Naše istinske, dubinske vrednosti su ono što nam određuje kurs života.

1

Šta ti je najvažnije u tvojoj karijeri?
A, Finansijski uspeh i stabilnost
B. Kreativnost i samoostvarenje
C. Pozitivan uticaj na druge ljude
D. Kontinualan rast, učenje i razvoj

2

Šta najviše vrednuješ u interpersonalnim odnosima?
A, Poverenje i lojalnost
B. Nezavisnost i slobodu
C. Saosećanje, empatiju
D. Zajednička interesovanja i intelektualna stimulacija

3

Čime se vodiš kada donosiš odluke?
A, Poštovanje pravila i principa
B. Verujem svojoj intuiciji
C. Dobrobit drugih ljudi
D. Mogućnost učenja i sticanja novih perspektiva

4

Šta ti donosi najveće zadovoljstvo i ispunjenje u životu?
A. Finansijski uspeh i materijalna dobra
B. Kada sledim svoje strasti i hobije
C. Kada doprinosim dobrobiti drugih
D. Kada unapređujem svoje znanjei veštine

5 Kojim vrednostima daješ najveći značaj u svakodnevnom životu?
A. Ambicija i uspeh
B. autentičnost i samoostvarenje
C. Saosećanje i ljubaznost
D. Rast i razvoj

6 Kada bi trebalo da izbereš jednu reč koja te najbolje opisuje, to bi bilo:
A, Postignuće
B. Autentičnost
C. Empatija
D. Znatiželja

7 Šta pokreće tvoje lične ciljeve i aspiracije?
A, Uspeh i status
B. Ispunjenje i sreća
C. Kontinualni rad na sebi i samo-otkrivanje

Za rezultate saberi koliko imaš odgovora pod A, B, C ili D.
Kategorije nisu isključive i vrlo često se naši odgovori mogu naći u više kategorija ličnih vrednosti.

Jovana
mind|body|soul Coach

REZULTATI

A

Postignuće i uspeh: Ako ste imali uglavnom odgovore pod A, prioritet dajete postignućima i uspehu u svom životu. Vođeni ste ciljevima, priznanjem i materijalnim dostignućima. Težite finansijskoj stabilnosti i profesionalnom napredovanju, ceneći nagrade koje dolaze sa ekternim dostignućima.

B

Autentičnost i samoizražavanje: Ako ste imali uglavnom odgovore pod B, autentičnost i samoizražavanje su vam izuzetno značajni. Vama je važno da ste verni sebi, da iskazujete svoju jedinstvenost i živite život koji je u skladu sa vašim unutrašnjim vrednostima i strastima. Tražite mogućnosti za kreativno izražavanje i lični rast.

C

Saosećanje i empatija: Ako ste imali najviše odgovora pod C, saosećanje i empatija su vaše najznačajnije vrednosti. Iskreno brinete za druge i nalazite ispunjenje u pozitivnom uticaju na njihove živote. Prednost dajete ljubaznosti, razumevanju i podršci dobrobiti drugih.

D

Rast i učenje: Ako ste imali uglavnom odgovore pod D, rast i učenje su vam od vitalnog značaja. Imate snažnu želju za kontinuiranim ličnim i intelektualnim razvojem. Tražite nova iskustva, znanja i veštine, i nalazite ispunjenje u širenju svojih horizonata i izazivanju sebe.

Jovana
mind|body|soul Coach

Sada ti je dostupan i moj novi EBOOK "Samopouzdanje - tvoj ključ za zdrave emotivne odnose"

❣️ Ako si trenutno u emotivnom odnosu koji želiš da unapediš
❣️ Ako želiš da prestaneš da ulaziš u iste, neodržive odnose
❣️ Ako želiš da tvoj sadašnji ili sledeći odnos bude kvalitetniji, iskreniji, svesniji, pun poštovanja i ljubavi
❣️ Ako imaš osećaš da previše daješ a malo ili nedovoljno dobijaš
❣️ Ako ne želiš više da zavisiš od tuđe potvrde, validacije i podrške već da poptuno prihvatiš sebe kako bi te prihvatili i drugi
❣️ Ako želiš da stvoriš prostor za osobu pored koje ćeš se osećati voljeno i ispunjeno...

Ovaj ebook biće ti kompletan vodič, korak po korak, ka jačanju poverenja u sebe i sopstvene vrednosti, uz mnoštvo tehnika i alata koje ćeš moći da koristiš kad god ti je to potrebno.

Da poručiš ili dobiješ više informacija piši mi u DM ili klikni na link.